



河南职业技术学院
HENAN POLYTECHNIC

“思政课” 教学动态

2018年第2期（总第25期）

河南职业技术学院思想政治理论教学部编印 2018年6月30日出版

本 期 目 录

● 工作动态

校党委书记李四清等校领导走进思政课堂听课..... 2

思想政治理论教学部开展暑期社会实践研修..... 6

心理咨询中心工作汇报..... 8

● 心理档案

心理咨询个案一例 9

● 简讯（6则）..... 10

★ 工作动态

校党委书记李四清等校领导 走进思政课堂听课

为了推进习近平新时代中国特色社会主义思想和党的十九大精神学习宣传贯彻工作，进一步提升思政课建设的规范性，验收高校思想政治理论课 2018 版新教材使用情况，6 月 12 日，我院李桂贞校长、邵芙蓉副校长走进电教 102 室，随堂听取了思政部李永会老师主讲的《形势与政策》课程；田华副校长、李玉峰副校长、夏喜利主席在电教 103 室随堂听取了思政部常丽丽老师主讲的《思想道德修养与法律基础》课程；6 月 13 日，占江副书记、肖珑副校长、王皓副校长在电教 204 室随堂听取了思政部樊明光老师主讲的《毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论》课程；6 月 15 日，我院李四清书记、邵芙蓉副校长走进电教 204 室随堂听取了思政部樊明光老师主讲的《毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论》课程。

李永会老师以党的“十九大精神解读：近五年来的新成就”为题，重点讲授了我国近五年来经济发展取得的历史性成就、“经济奇迹”的成因以及未来几年我国经济发展趋势。常丽丽老师讲授了 2018 版新教材的第六章尊法学法守法用法，选取刑法专题，

采用案例式教学法，以河南“大学生掏鸟案”导入新课，讲解了犯罪构成和刑罚原则。樊明光老师讲授了第八章第二节建设中国特色社会主义政治，重点讲解了我国的政治制度、人民代表大会制度，中国共产党领导的多党合作和政治协商制度，民族区域自治制度以及基层群众自治制度。樊明光老师讲授了第九章实现祖国完全统一理论，重点讲解了第一节实现祖国完全统一是中华民族的根本利益以及第二节“和平统一、一国两制”的科学构想及其实践。四位老师的精彩授课，对提高学生法治素养，帮助其正确认识党和国家面临国际国内形势以及现实中存在的问题有很大的意义。（供稿：田之涯，审稿：汤敏骞）







思想政治理论教学部开展暑期社会实践研修

为贯彻落实中共中央宣传部、教育部《关于做好高校思想政治理论课骨干教师参观考察活动的通知》（教社科[2009]4号）、《高等学校思想政治理论课建设标准（暂行）》（教社科[2015]3号）和《河南职业技术学院关于做好思想政治理论课骨干教师参观考察活动的实施方案》（院宣字[2009]2号）等文件精神，我部拟于7月中旬组织骨干教师赴教育部建立的全国思想政治理论课教师社会实践研修基地——福建农林大学社会实践研修。具体安排如下：

一、主题

重拾革命足迹，传承红色精神。

二、时间

7月中下旬，为期一周。

三、地点

首批全国思想政治理论课教师社会实践研修基地——福建农林大学。

四、主要内容

- 1、听取知名专家作专题学术报告；
- 2、实地考察革命遗址、爱国主义教育基地、闽西红色文化基地等；

3、开展关于马克思主义理论学科，高校思想政治理论课建设的讨论交流活动；

4、其他方面的学习培训。

五、研修人员及经费预算

1、参加研修 11 人，其中带队领导 1 人，思政课教师 10 名。

2、经费预算：

研修费用 550×7 （天）=3850/人，含研修期间培训场租费、专家讲座费、现场教学交通费、讲解费、餐费、住宿费等。

合计： $3850 \times 11= 42350$ 元，备用金 10000 元，共计 52350 元。（往返交通费按实际发生额另计）。

费用由思政课教师专项经费支出，发票由主办单位开具。

六、研修活动的组织和有关安排

1、思政部成立以班子主要成员为组长的 2018 年度暑期研修工作领导小组，科学谋划，精心组织，确保活动取得实效。

2、带队领导和部门负责人是研修活动的主要责任人，负责做好组织和安全教育工作，确保活动的安全顺利开展。

3、研修过程中注意收集珍贵的照片、文字记录、兄弟高校经验介绍、活动总结等资料，以备存档。

4、参加研修的教师每人撰写一份 2000 字左右的报告，适时召开研修工作总结研讨会，将研修见闻融入讲授内容，提高思政课教学质量。

心理咨询中心工作汇报

(2018年5-6月份)

一、心理咨询工作

从5月2日至6月30日，共完成29人次的学生面谈咨询，4人次教师电话和面谈咨询。学生咨询主要涉及抑郁、焦虑、自卑等情绪问题、人际交往、恋爱关系、个人成长等问题。教师咨询主要是孩子教育、婚姻关系等问题。

二、心理健康教育宣传活动

“5.25 我爱我，大学生心理健康日”主题宣传活动的顺利开展。活动包括5.25生命教育——绿植领养、展示和评奖活动；

“5.25 我爱我”主题团课的开展和总结；舞动团体心理活动的开展；校园公众号5.25生命教育——绿植领养活动的APP相关内容制作等。

三、其他工作

- 1、心理健康教育试点单位的申报工作
- 2、收集整理心理健康教育三级网络建设相关资料（二三级网络相关人员的完备信息）
- 3、二级辅导站建设方案、心理辅导员补助申请初步拟定等。
- 4、调研、讨论32学时的心理健康必修课教学内容的安排。
- 5、心理测评软件的使用学习以及软件建库，统一纸质档案等。

6、完成 2017 年勤工助学学生工作情况的上报以及 2018 年勤工助学同学的报备工作。

7、云班课学习、使用过程中问题研讨。

8、参加部门精神文明创建和思想政治工作会议。

9、期末备考的相关工作。

思政部 心理咨询中心

2018 年 6 月 30 日

★ 心理档案

心理咨询个案一例

主诉：王同学，大二男生。自述和女朋友分手一个多月来，一直无法理解分手的原因，认为自己只是有点控制欲较强，因此心情郁闷，烦躁不安，上课也无法集中精力学习。

诊断：该男生是因恋爱挫折引起的一般性心理问题，表现为郁闷、烦躁、焦虑等情绪症状。

处理：该个案共做 2 次咨询，取得了良好的效果，使该生因恋爱挫折所产生的不良情绪困扰得以缓解。心理咨询师在真诚、理解、平等、共情的咨访关系下，采用绘画分析帮助该生分析其个性特点和情绪状态，了解其认知模式和应对姿态对亲密关系的

影响，并通过时间线疗法处理当前的情绪困扰，构建美好的未来和亲密关系。

(心理咨询中心 温娟娟供稿)

★ 简讯 (6 则)

为迎接“5·25 全国大学生心理健康日”，在广大学生中营造“关注心理健康，重视心理健康”的氛围，学院心理咨询中心主办了“5·25 我爱我”心理健康教育主题活动，各二级学院行政班级积极响应心理咨询中心的倡议，纷纷于5月21日晚7点组织开展了“5·25 我爱我”心理健康教育主题团课，心理咨询中心教师随机进入班级进行现场指导。

本次团课活动的主题为“5·25 我爱我一唤醒生命内在的源动力”。各行政班级根据当代大学生的特点和存在的问题，纷纷围绕“让我自豪的事、我的幸福时光、我是一个有价值的人、我的优点、如何关爱自己、生命的价值、我的未来”等主题组织了形式多样的团课。各班级精心布置了活动会场，绘制多彩的黑板报，营造了温馨又轻松的气氛。有的班级精心准备了稿件宣讲心理健康知识，也有各班级开展趣味心理小测试、团体心理游戏、谈心活动、画脸谱大赛等活动。活动现场氛围高涨，时而笑声一片，时而热烈讨论。

此次主题团课使同学们不同程度地了解了心理健康的知识，提高了心理健康意识，也让他们学会了如何关爱自己、发展自己，还营造了一个个团结友爱，奋发向上，健康和谐的班集体。



5月22号下午，我校思想政治理论教学部“2017年全国高校思想政治理论课教学能手”马金伟老师应邀到河南检察职业学院进行示范课堂展示活动。在该校行政楼七楼会议室，检察职业学院主管教学的殷宏副院长、教学督导组的两位老师、社科部全体教师和100余名本科生观摩了此次示范课堂展示。观摩活动由社科部主任焦子国主持。

马老师以《文化自信》为题，在45分钟时间内分别讲了什么是文化自信、为何要文化自信和如何做到文化自信三个问题。课堂精彩纷呈，受到师生的好评。

展示活动结束后，在该校六楼会议室马老师同社科部全体教师和督导组成员进行了一个小时的研讨交流。大家围绕如何上好思政课、如何做好《毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论》新教材的进课堂、进头脑等问题进行了亲切的交流。

此次活动，既是我校思政课教师第一次走出去与兄弟院校交流示范课堂建设，也为我校思政部示范课堂建设下一步将要实施的“请进来”工作奠定了基础。

（供稿人：马金伟，审稿人：汤敏骞）

5月24日，在思政部心理咨询中心的精心组织下，绿植展示活动暨大学生心理健康教育宣传日活动顺利举行。活动现场气

氛热烈，各二级学院不同造型的绿植摆放和生机勃勃的绿植吸引了许多师生的驻足观看和咨询拍照。

学院邵芙蓉副院长在思政部负责人的陪同下，进行了现场参观指导。邵院长对此次活动的组织给予了高度肯定，并提出心理健康教育要创新理念、创新形式，要进一步扩大宣传力度，使关爱心理健康的意识真正深入人心。邵院长说：“学院领导非常重视学生的心理健康教育工作，并将在各方面给以大力支持”。

本次活动通过绿植展示，心理健康教育的讲解宣传，让学生充分体会到了生命在于关爱、心理健康需要守护的道理，从而更进一步激发他们珍爱生命，幸福快乐生活的热情。





(供稿：杨丽 审稿：汤敏骞)

5月31日下午14:00,思政部心理咨询中心精心组织的“5.25 我爱我”舞动团体心理活动在3号教学楼健美操教室如期举行。近70名学生参加。此次活动为我院“5.25 我爱我,全国大学生健康日”主题教育活动的重要内容之一。

本次活动以“爱上不一样的自己”为主题,特邀河南财政金融学院(原河南教育学院)的国家二级心理咨询师豆全丽老师主讲,活动分创意联结、镜像中的我、爱上双人舞、共创奇迹等四个阶段,引导学生在音乐舞动中打开心扉,表达情绪,释放压力,通过与自我内在对话,遇见真实的自己,爱上独一无二的自己。活动持续3个半小时,现场气氛始终热烈,学生情绪高涨,心灵不断受到强烈冲击。参训学生积极分享心得感受,纷纷表示将把活动中获得的爱、自由、力量等心理正能量传递给所在班级和学院更广大的学友们,共同呵护心灵,拓展心智,绽放生命。





(供稿: 温娟娟, 审稿: 汤敏骞)

河南主流新媒体
中原政经第一端



河南日报
客户端

当前位置：科教园

思政教师马金伟的“一门课 一辈子 一生情” 这样点燃学生热情

2018.06.12 07:40 来源：河南日报客户端

河南日报客户端记者 史晓琪

“北京欢迎你，像音乐感动你，让我们都加油去超越自己。北京欢迎你，有梦想谁都了不起，有勇气就会有奇迹……”熟悉的旋律响起来，同学们的热情被点燃了。这不是明星演唱会现场，而是思想政治理论课堂。

“尽量把极易上成说教课的思政课上得富有激情、震撼心灵，是我一直以来努力的方向。”6月9日，河南职业技术学院思政部马列教研室主任马金伟说。

“与普通本科生相比，高职学生自主学习能力和积极性相对较差，对思想政治理论课学习兴趣不太大。”针对这种情况，马金伟认为要教无定法、因材施教，不能按照某种固定模式进行教学。

为此，他做足了功课。课堂上，马金伟经常从案例、视频、故事、歌曲、社会热点新闻或者个人人生经历切入，把学生们感兴趣的东西与授课内容相结合，激发他们的好奇心和学习欲望。比如在讲《毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论》这门课的《中国特色大国外交》这一章时，他先播放同学们非常熟悉的歌曲《北京欢迎你》，随后再让大家讨论这首歌表达了什么，进而引出我国走和平发展道路的主题。不知不觉中，课堂气氛活跃了，深奥的理论可感可触了。

“其实，上课就像给孩子做饭一样，必须知道他们喜欢什么，为他们准备对胃口的‘菜品’，学生们才会喜欢，效果才好。”马金伟说。

该校环境艺术工程学院的刘江遥同学这样评价马金伟的课：“马老师的上课方式跟别人不一样，除了幽默，他还特别有激情，能把气氛带动起来，让同学们在笑声中主动思考该成为什么样的人。”

轻松自如、举重若轻的课堂背后，是马金伟日复一日、年复一年的脚踏实地、学习积累。

从教以来，马金伟从未因个人原因耽误过一节课。一年四季，不管风霜雨雪，他从未迟到、早退过。不管前一天备课到多晚，他总是以饱满的精神状态站在讲台上，把积极向上的精神面貌展现给学生。

不少同学表示，马老师有着满满的正能量，他除了课上得好，课下的一言一行也在无声地影响着大家。

紧张的教学工作之余，马金伟还作为学院人文道德大讲堂的主讲教师开设了“马老师讲

不少同学表示，马老师有着满满的正能量，他除了课上得好，课下的一言一行也在无声地影响着大家。

紧张的教学工作之余，马金伟还作为学院人文道德大讲堂的主讲教师开设了“马老师讲坛”，传递中国传统文化、红色文化和党的最新理论成果。《从孔子到庄子——中国古代哲人的智慧与启示》专题讲座，增强了大家对中国传统文化精髓的认同感；《“等风来不如追风去”——王阳明思想的当代价值》专题讲座，让大家对中国文化、中国哲学更加敬仰和自信……他开设的“驽马十舍”个人微信公众号，不仅深受本校师生欢迎，连外校的思政课老师也纷纷关注。

去年，马金伟参加了全国高职院校思政课教师教学展示，荣获“全国高校思想政治理论课教学能手”称号。

“一门课，一辈子，一生情。上好课对一个老师来说就是天大的事情。”马金伟说。

本期报：院领导

送：学院各直属部门

发：思想政治理论教学部各教研室、心理咨询中心
